

VIVE LA FAMILLE.

De tout temps l'enfant a nourri son imaginaire des souvenirs de ses aïeux et s'est ainsi forgé sa personnalité d'adulte.

A maintes occasions il pouvait capter les informations dont il avait besoin en participant aux repas familiaux ou parce qu'il vivait sous le même toit que ses grands parents qui se chargeaient de lui raconter l'histoire de sa famille ou de son village. Il pouvait voir et toucher des objets anciens, jouer dans le grenier.

Aujourd'hui les générations ne font que se croiser de courts instants, sont de plus en plus éclatées et vivent à un rythme accéléré peu propice aux échanges intergénérationnels.

Tous ces éléments auxquels il faut ajouter la place occupée, dans la vie familiale, par des écrans de télévision ou d'ordinateur relèguent au second plan et parfois plus loin encore la transmission de l'héritage culturel et du code moral de la famille.

Pourtant l'enfant en a un besoin vital. Cela lui permet de s'enraciner dans l'histoire de ses origines et de se sentir plus fort parce que d'autres ont vécu avant lui et ont surmonté toutes leurs difficultés.

Coupé de ses racines, très vite l'enfant se rebelle, se montre exigeant, insatisfait. Les relations deviennent tendues. Il ne sait pas où sont ses «vraies valeurs», ballotté entre publicité, culture américaine et déchaînement de la violence à l'école, dans le sport ou partout ailleurs. Dans cette tourmente socio-économique largement médiatisée, tiraillé entre mondialisation et brassage ethnique, il ne sait plus d'où il vient. Il «flotte» d'un courant à l'autre, vulnérable et rebelle par instinct de protection.

Comment l'aider à s'enraciner solidement dans sa vie ?

TOUTES LES HISTOIRES SONT BELLES

Grands parents, arrière grands parents, racontez la vie de votre famille à vos petits enfants. Ils en ont besoin.

Les enfants, quel que soit leur âge, sont friands des histoires de votre vie. Vous avez été témoins de la vie de leurs parents, vous pouvez raconter leurs erreurs, leurs espiègleries. Pour un petit, imaginer que papa, si fort aujourd'hui avait peur du gros chien du voisin ou que maman, un modèle de calme et de sérénité, piquait de grosses colères qu'on ne calmait qu'avec une douche froide le rassure face à ses propres comportements. Il se sent comme eux.

Toutes les histoires sont belles à raconter... Elles portent l'avenir en elles. Papy et mamy ont vécu la guerre, les privations, l'exode et les bombardements. Ils ont eu peur, ils ont dû abandonner leur maison, ils ont même eu faim parfois mais aujourd'hui ils sont là pour le raconter. Ils ont traversé toutes ces épreuves avec courage. Ils ont survécu et construit une famille. Ils sont vivants pour témoigner de la vie d'hier.

APRES-MIDI EN FAMILLE

Au cœur de sa famille, l'enfant se sent bien et ce bien-être reste gravé dans sa mémoire affective. Il gardera le souvenir attendri d'après-midi chaleureuses chez ses grands parents et les reproduira avec ses petits enfants.

Profitez d'un après-midi où vos enfants et vos petits enfants sont réunis pour sortir des photos anciennes. Sous quelque prétexte que ce soit, amenez vos enfants à se souvenir de détails qui tournent autour de ces souvenirs de Noël, de vacances ou de tout autre moment heureux de votre vie de famille. Très vite ils se prendront au jeu du souvenir. Ils se remémoreront leurs espiègleries, vous en dévoileront peut-être certaines gardées sous silence jusqu'à aujourd'hui, mais surtout vous raconterez, tous ensemble, l'histoire de la famille à vos petits enfants qui se montreront curieux et amusés.

L'enfant est très sensible au climat familial. Que ce soit dans l'intimité d'un tête à tête ou l'effervescence d'une réunion familiale, il est capital, pour qu'il ait envie d'entendre, qu'il sente votre plaisir, vos émotions et qu'il puisse s'y associer.

Il pourra alors se projeter dans le rôle de chacun des membres de la famille auquel il s'identifie. Il bénéficiera alors d'une base solide pour construire sa vie d'adulte.

L'ENFANT ET SA FAMILLE

Ce qui nous paraît évident ne l'est pas automatiquement pour l'enfant.

Combien a-t-il de grand-pères, de grand-mères ? Et ses oncles et tantes, ses cousins, cousines, les différencie-t-il des amis et des proches de la famille ?

Les familles sont de plus en plus éclatées, les remariages nombreux et l'enfant peut se perdre au milieu de tous ces adultes qui gravitent autour de lui. La première étape est de clarifier les filiations, sans juger ni donner plus de valeur à l'une qu'à l'autre et sans oublier personne.

Si l'un des membres est absent, s'est éloigné du groupe, ne donne plus signe de vie, l'enfant doit savoir qu'il existe. Parlez-en en quelques mots et demandez-lui de le dessiner comme il se le représente aujourd'hui à la bonne place dans son album de photos.

Lorsqu'il y a naissance de demi-frères, on doit mentionner cette particularité sur la légende de la photo.

Petit à petit il sera capable de dessiner son arbre généalogique.

L'archéologie familiale, une grande rencontre entre les grands parents et leurs petits enfants.

Pour tout renseignement complémentaire: gam-issy@wanadoo.fr